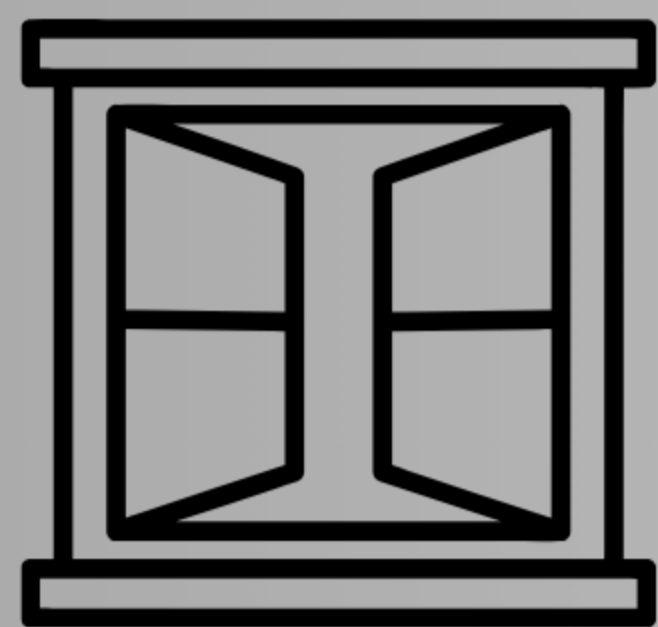


JAK OGRANICZYĆ ZUŻYCIE MEDIÓW

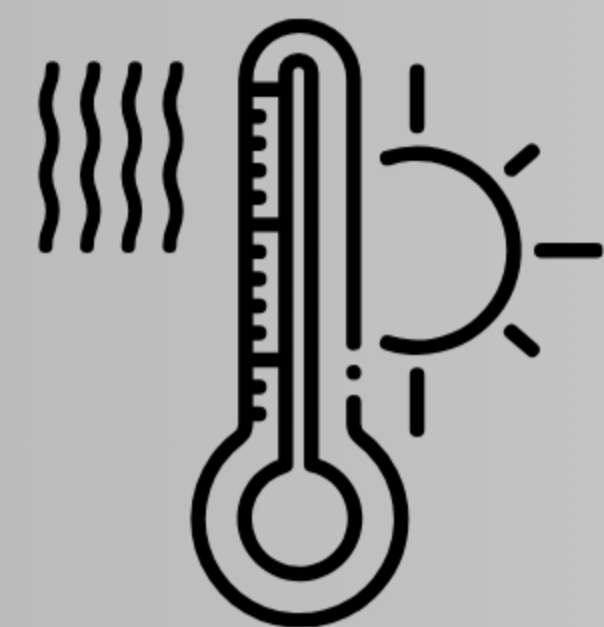


Kielce

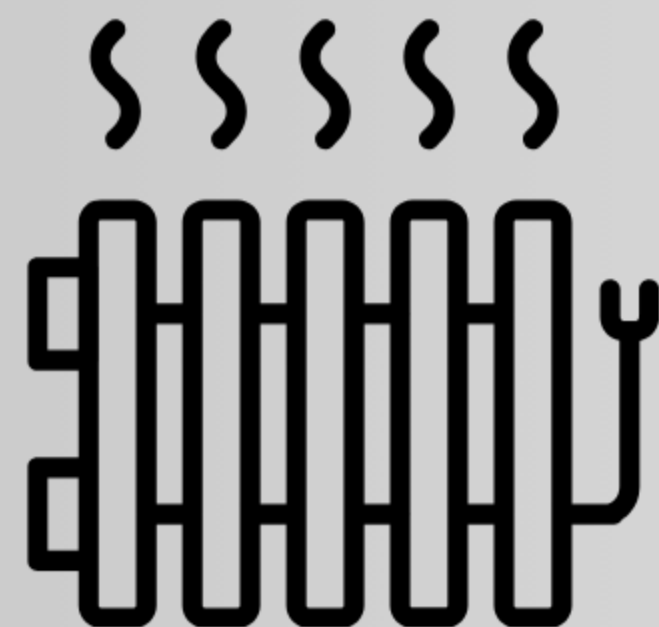
JAK MOŻESZ OGRANICZYĆ ZUŻYCIE ENERGII ELEKTRYCZNEJ, WODY I CIEPŁA?



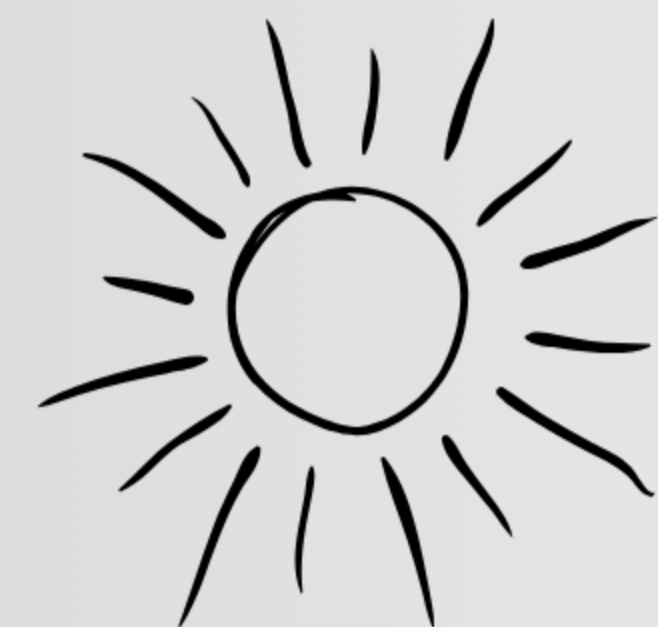
Wietrz pomieszczenie krótko i intensywnie przy zakręconym termostacie kaloryfera. Dbaj o szczelność okien i drzwi (sprawdzaj stan uszczelek)



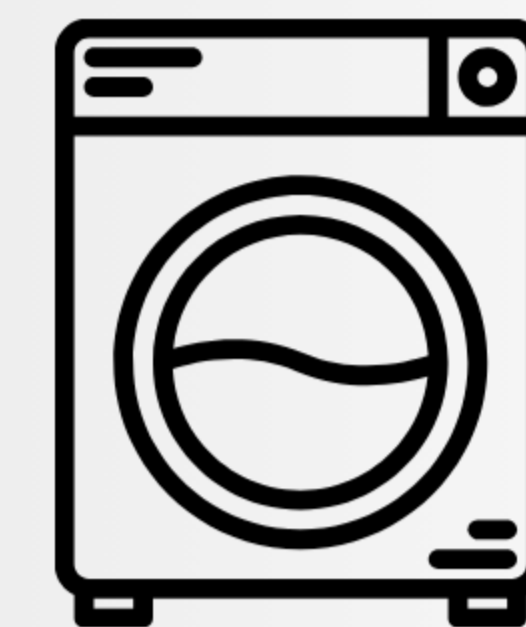
Obniż temperaturę, gdy jesteś poza domem, także na noc, lecz nie wyłączaj ogrzewania całkowicie



Nie zasłaniaj kaloryferów i nie susz na nich prania



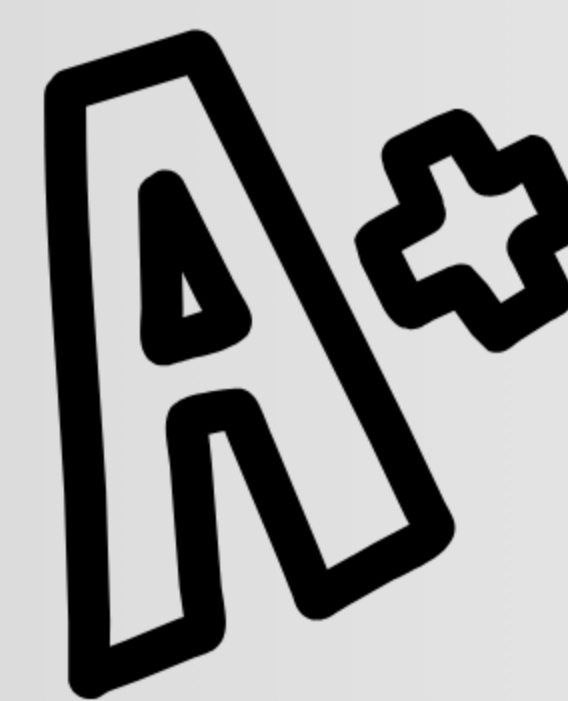
Korzystaj z energii słonecznej. W słoneczne dni odstoń firanki i zasłony. Jeśli potrzebujesz oświetlić pomieszczenie, korzystaj z światła punktowego



Odpowiednio korzystaj ze sprzętów RTV i AGD, korzystając z trybu ECO



Oszczędzaj wodę. Używaj tyle wody, ile faktycznie potrzebujesz. Zakręcaj wodę podczas mycia zębów, zamontuj perlator.



Wybieraj urządzenia o najwyższej klasie energetycznej



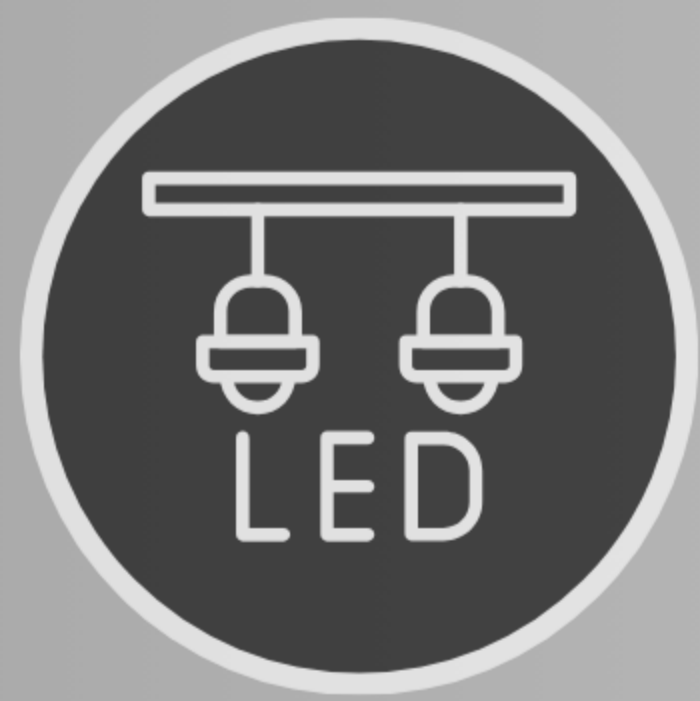
Oszczędzaj ciepłą wodę. Weź prysznic zamiast kąpeli w wannie. Mniej zużytej wody to mniejsza ilość energii potrzebnej do jej podgrzania.



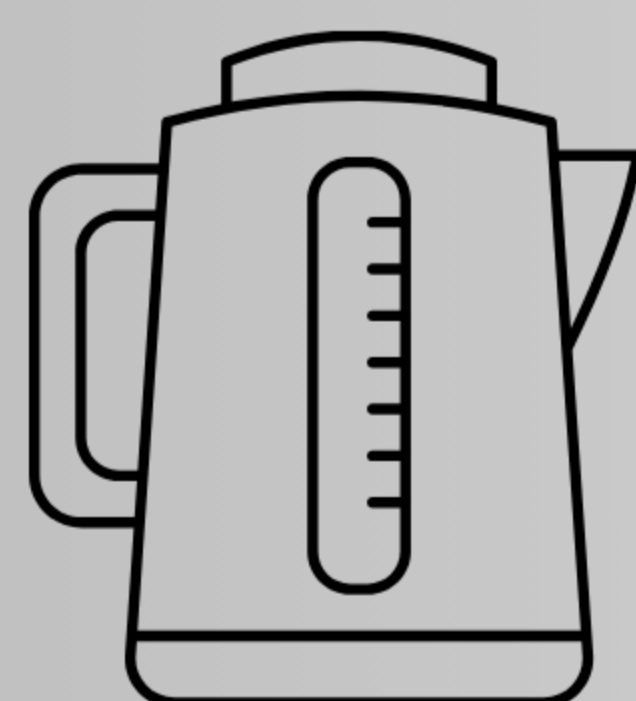
Zbieraj deszczówkę do podlewania roślin w ogródku.



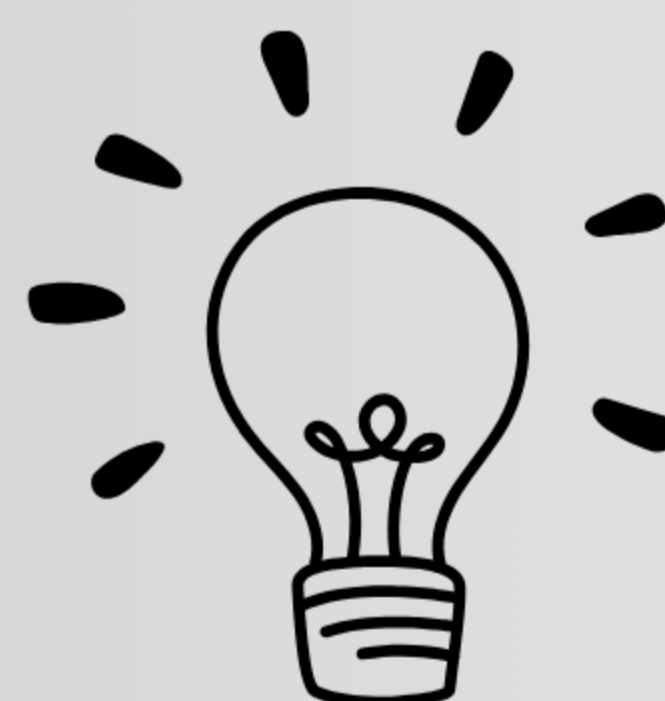
W toalecie zmień tradycyjną spłuczkę kompaktową na model z podwójnym systemem spłukiwania



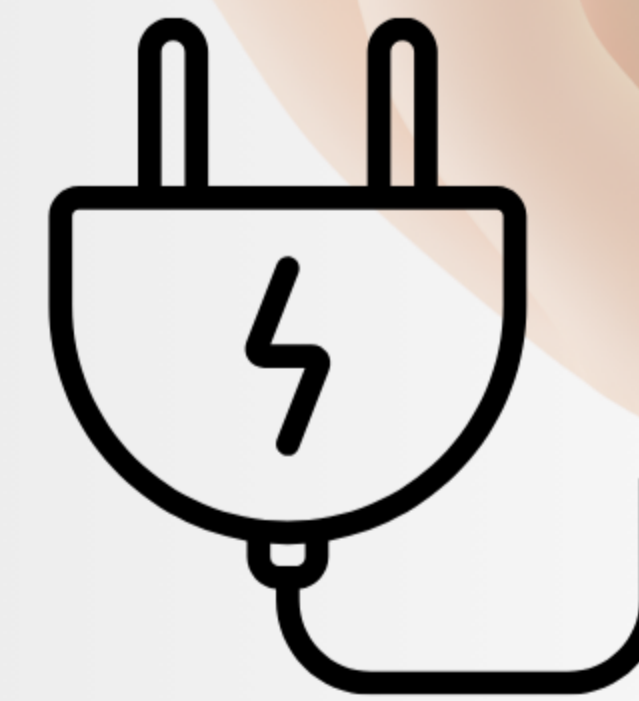
Dobierz odpowiednie oświetlenie (wymień źródła na energooszczędne). Zamontuj czujniki zmierzchu



W czajniku gotuj tylko tyle wody, ile jest ci potrzebne



Gaś światła w pomieszczeniach, z których nie korzystasz. Zmontuj czujniki ruchu.



Wyciągnij wtyczki, gdy naładujesz urządzenie. Nie pozostawiaj urządzenia w trybie czuwania. Wyłącz listwy zasilające, kiedy nie korzystasz z podłączonych do niej urządzeń.